

## Pierwsza Pomoc u dorosłych

Szkolenie kierowane do osób chcących nabyć umiejętności udzielania pierwszej pomocy dorosłym w stanie zagrożenia życia i zdrowia. Szczególnie zainteresowane szkoleniem powinny być osoby opiekujące się chorymi u których ryzyko wystąpienia zatrzymania krążenia lub nagłego pogorszenia się zdrowia jest duże.

### Tematyka szkolenia

- Ocena stopnia zagrożenia życia i zdrowia
- Postępowanie w zagrożeniu życia powstałym w wyniku nagłego zachorowania lub wypadku
- Techniki ratowania dorosłych
- Zabezpieczenie funkcji życiowych
- Podstawy resuscytacji krążeniowo-oddechowej
- Skuteczne metody wzywania pomocy koleżeńskiej i pogotowia ratunkowego

### Metoda

- Wykłady wprowadzające i ćwiczenia praktyczne
- Małe grupy ćwiczeniowe (max.4 os.)
- Nowoczesny sprzęt treningowy i metody dydaktyczne
- Symulacja zdarzeń niebezpiecznych
- Ćwiczenia na manekinach (trenażerach)

### Gwarancja nabycia umiejętności ratowniczych

Zamów indywidualne szkolenie dla siebie i najbliższych!

### Czas trwania

- Jeden dzień zajęciowy (10 godz. dydaktycznych)
- Miejsce szkolenia przez Ciebie wskazane



Kontakt :  
Dr n. med. Arkadiusz Trzos  
tel: 604 26 69 92  
Email: atmed@atmed.eu

## Pierwsza Pomoc u dzieci

Szkolenie kierowane do osób chcących nabyć umiejętności udzielania pierwszej pomocy dzieciom w stanie zagrożenia życia i zdrowia. Szczególnie zainteresowane szkoleniem powinni być rodzice i osoby opiekujące się zawodowo dziećmi /nauczyciele, opiekunowie/.

### Tematyka szkolenia

- Ocena i zabezpieczenie miejsca zdarzenia
- Specyfika udzielania pomocy dzieciom
- Ocena stopnia zagrożenia życia i zdrowia dziecka
- Postępowanie w zagrożeniu życia powstałym w wyniku nagłego zachorowania lub wypadku
- Podstawy resuscytacji krążeniowo-oddechowej dzieci i niemowląt /zabiegów podtrzymujących życie/
- Skuteczne metody wykorzystania pomocy koleżeńskiej i wzywania pogotowia ratunkowego
- Podstawy resuscytacji krążeniowo-oddechowej
- Wsparcie psychologiczne dziecka po wypadku

### Metoda

- Wykłady wprowadzające i ćwiczenia praktyczne
- Małe grupy ćwiczeniowe (max. 4 os.)
- Nauczanie z wykorzystaniem manekinów /trenażerów/
- Nowoczesny sprzęt treningowy i metody dydaktyczne, połączone z symulacją zdarzeń

### Gwarancja nabycia umiejętności udzielania pierwszej pomocy

Zamów indywidualne szkolenie dla siebie i najbliższych!

### Czas trwania

- Jeden dzień zajęciowy (10 godz. dydaktycznych)
- Miejsce szkolenia przez Ciebie wskazane



Kontakt :  
Dr n. med. Arkadiusz Trzos  
tel: 604 26 69 92  
Email: atmed@atmed.eu